

1. Het gesprek openen

Vraag eerst wat iemand al heeft geregeld. Deze antwoorden zijn algemene uitleg, geen beoordeling van een persoonlijke situatie.

Waarom drie dagen?

Drie dagen is 72 uur. De overheid gebruikt dit als richtpunt voor voorbereiding omdat hulp bij een grote verstoring niet overal tegelijk kan zijn. Een noodsituatie kan langer duren; na 72 uur is herstel niet gegarandeerd.

Moet ik een kant-en-klaar noodpakket kopen?

Nee. Begin met wat je al in huis hebt en vul aan wat voor jouw huishouden ontbreekt. Spullen, afspraken en persoonlijke behoeften horen bij elkaar. De toolkit verplicht niet tot een aankoop bij een bepaalde leverancier.

Wat als ik weinig geld of ruimte heb?

Kies één haalbare stap. Een contactlijst maken of met een buur afspreken kost weinig. Vraag in je eigen omgeving welke ondersteuning beschikbaar is; beloof geen gratis pakket of regeling die je niet hebt gecontroleerd.

Wat als iemand niet wil meedoen?

Respecteer die keuze. Deel desgewenst de toolkitlink en laat het daarbij. Een gesprek over voorbereiding hoeft geen overtuigingsstrijd te worden.

Een vraag om mee af te sluiten

“Wat zou voor jou een kleine, haalbare volgende stap zijn?”

2. Persoonlijke en technische vragen

Bij twijfel helpt een gerichte verwijzing meer dan improviseren.

Wat moet ik met mijn medicijnen regelen?

Bespreek tijdig met je eigen apotheek hoe voorraad, herhalen en bewaren bij een verstoring geregeld kunnen worden. Laat een actuele medicatielijst maken. Verander geen gebruik of dosering op basis van deze toolkit.

En apparatuur die stroom nodig heeft?

Spreek vooraf met je zorgverlener en leverancier af wat je doet bij uitval, welk alternatief geschikt is en wanneer hulp nodig is. Een powerbank of powerstation is niet automatisch geschikt. Laat geschiktheid en aansluiting beoordelen; wijzig geen medische instellingen.

Wat als mobiele netwerken uitvallen?

Maak vooraf afspraken over contact en een ontmoetingsplek. Bewaar belangrijke nummers en informatie op papier. Een radio op batterijen kan helpen om regionale berichtgeving te volgen. Een opgeladen telefoon garandeert geen werkend netwerk.

Mag ik technische noodoplossingen voorstellen?

Verwijs voor elektrische installaties en aansluitingen naar een deskundige. Geef geen instructies om een woning op een zelfgemaakte manier van noodstroom te voorzien. Gebruik apparatuur volgens de handleiding.

Wat doe ik bij acuut gevaar?

Een ambassadeur vervangt geen hulpdienst. Bel 112 bij een acute levensbedreigende situatie. Volg de actuele aanwijzingen van hulpdiensten.

3. Over 3D en verder lezen

Wees helder over de rol van de toolkit en de organisaties erachter.

Is 3D commercieel?

3 dagen vooruit is gepositioneerd als maatschappelijk initiatief in ontwikkeling. Praktische voorbereiding, lokale samenwerking en productneutraal inzicht zijn uitgangspunten. Dat is geen uitspraak over een specifieke juridische rechtsvorm of fiscale status.

Wat is de rol van 72 uur vooruit?

72 uur vooruit is een afzonderlijke commerciële organisatie. De 3D-website bevat ook commerciële verwijzingen. Gebruik van deze toolkit en de beoogde 3D-beoordeling verplichten niet tot aankoop bij 72 uur vooruit of een andere bepaalde leverancier. Zie 3dagenvooruit.nl/onafhankelijkheid/.

Kan ik zelf de ScanMotor gebruiken?

Op de publieke website niet. De ScanMotor is in ontwikkeling voor professioneel begeleid gebruik. De openbare route biedt uitleg, contact en het verkennen van een demonstratie of pilot; geen publieke scan of login.

Waar kan ik meer lezen of iets vragen?

3dagenvooruit.nl/voor-inwoners/ voor kennis en scenario's.

3dagenvooruit.nl/toolkit/ voor alle V1-materialen.

3dagenvooruit.nl/contact/ voor vragen aan 3D.

[Denkvooruit.nl](https://denkvooruit.nl) voor actuele algemene voorbereiding. Persoonlijke medische vragen gaan naar de eigen zorgverlener of apotheek.

Bronnen en versie

Algemene voorbereiding en verwijzingen; geraadpleegd op 9 september 2026. Deze uitgave vervangt geen persoonlijke medische of technische beoordeling.

[Denk vooruit - voorbereiding](#)

[Denk vooruit - noodpakket](#)

[Rijksoverheid - wat zit er in een noodpakket?](#)

[Apotheek.nl - medicijnen bij noodsituaties](#)

[3 dagen vooruit - medische apparatuur](#)

[3 dagen vooruit - onafhankelijkheid](#)